

# Programmazione attività - Pomeridiana

## Stagione 2024/2025

LUNEDI'			
TAEKWONDO KIDS 17,15 - 18,15	MODERN PRO 16,45 - 18,15	HIP HOP MINI 16,45 - 17,45	BREAK DANCE KIDS 16,45 - 17,45
TAEKWONDO JUNIOR 18,15 - 19,15	MODERN NEW JUNIOR 18,15 - 19,15	HIP HOP TROUBLE TRIBE 17,45 - 19,15	BREAK DANCE JUNIOR 17,45 - 19,15
	MODERN LAB 19,15 - 20,45	HIP HOP BREAK DA BOMB 19,15 - 20,45	BREAK DANCE OPEN 19,15 - 20,15


MARTEDI'			
HIP HOP JELLY BOP 16,45 - 17,45	GIOCO MOTRICITA' 2-3 ANNI 16,30 - 18,00	DANZA CLASSICA SKIP 2° LIVELLO 17,00 - 18,30	SYNCHRO LATIN MINI 16,30 - 17,30
HIP HOP DOUBLE MAD 17,45 - 19,15	SYNCHRO LATIN JUNIOR 18,00 - 19,00	GRUPPO DANZA ARABESQUE 18,30 - 20,30	PROPEDEUTICA ALLA DANZA 17,30 - 18,30
HIP HOP JUST4FUN 19,15 - 20,15			ORIENTAL OPEN 16,45 - 17,45
			ORIENTAL MINI 17,45 - 18,45
			ORIENTAL JUNIOR 18,45 - 20,15

MERCOLEDI'		
GIOCO MOTRICITA' 4 ANNI 16,30 - 18,00	MODERN PRO 16,45 - 18,15	HIP HOP MINI 16,45 - 17,45
	MODERN NEW JUNIOR 18,15 - 19,15	HIP HOP TROUBLE TRIBE 17,45 - 19,15
TECNICA E COLLETTIVO LATINI 17,15 - 18,45	MODERN LAB 19,15 - 20,45	HIP HOP BREAK DA BOMB 19,15 - 20,45

GIOVEDI'			
HIP HOP JELLY BOP 16,45 - 17,45	DANZA CLASSICA SKIP 2° LIVELLO 16,45 - 18,00	SYNCHRO LATIN MINI 16,45 - 17,45	ORIENTAL OPEN 16,45 - 17,45
HIP HOP DOUBLE MAD 17,45 - 19,15	DANZA CLASSICA INTERMEDIO 18,00 - 19,30	SYNCHRO LATIN JUNIOR 17,45 - 18,45	ORIENTAL MINI 17,45 - 18,45
HIP HOP JUST4FUN 19,15 - 20,15	DANZA CLASSICA AVANZATO 19,30 - 21,00	SYNCHRO LATIN ADVANCED 18,45 - 19,45	ORIENTAL JUNIOR 18,45 - 20,15

VENERDI'			
TAEKWONDO KIDS 17,15 - 18,15	GIOCO MOTRICITA' 5-6 ANNI 16,30 - 18,00	BREAK DANCE KIDS 16,45 - 17,45	PROPEDEUTICA ALLA DANZA 17,30 - 18,30
TAEKWONDO JUNIOR 18,15 - 19,15		BREAK DANCE JUNIOR 17,45 - 19,15	PREPARAZ. ATLETICA & POTENZIAM. 18,30 - 19,30
		BREAK DANCE OPEN 19,15 - 20,15	STRETCHING 19,30 - 20,30

### CONTATTI:

 0432 488537 / +39 351 7218177

 [www.newlifeacademy.it](http://www.newlifeacademy.it)

 [info@newlifeacademy.it](mailto:info@newlifeacademy.it)

 @NewLifeAcademyOfficial

 newlifeacademyofficial

 New Life Academy

### ORARI SEGRETERIA:

Lunedì - Venerdì: ore 16.30 - 22.00

Sabato: su appuntamento

Domenica: chiuso

# Programmazione attività

## Stagione 2024/2025

LUNEDI'			
BALLI DI GRUPPO BASE 17,30 - 19,00		AESTHETICS GYM 09,00 - 10,00	
			PILATES 18,00 - 19,00
BALLI DI GRUPPO INTERMEDIO 19,00 - 20,30	PROGETTO SENSUAL DANCE FIT	TAEKWONDO ADULTI 19,15 - 20,15	AESTHETICS GYM 19,15 - 20,15
	PROGETTO SENSUAL DANCE FIT	SALSA CUBANA INTERMEDIO 20,30 - 21,30	
BALLI DI GRUPPO AVANZATO 20,30 - 22,00		SALSA CUBANA BASE 21,30 - 22,30	
	CARAIBICO INTERMEDIO 2 21,30 - 23,00		

MARTEDI'			
		PROGETTO SENSUAL DANCE FIT	
TANGO ARGENTINO BASE 20,15 - 21,30	COUNTRY BASE 20,45 - 21,45	GESTUALITA' FEM. CUBANA BASE 20,30 - 21,30	DANZA DEL VENTRE INTERMEDIO 20,30 - 21,30
TANGO ARGENTINO INTERMEDIO 21,30 - 22,45	CARAIBICO PRIMO LIVELLO 21,30 - 23,00	BACHATA DOMINICANA BASE 21,30 - 22,30	LISCIO SPECIAL 21,30 - 23,00

MERCOLEDI'			
AESTHETICS GYM 09,00 - 10,00		PROGETTO SENSUAL DANCE FIT	PILATES 18,00 - 19,00
			GESTUALITA' FEM. CUBANA AVANZATO 19,30 - 20,30
SALSA PORTORIC. BASE 20,00 - 21,00		PROGETTO SENSUAL DANCE FIT	AESTHETICS GYM 19,15 - 20,15
			ALL CUBAN STYLE 20,30 - 21,30
SALSA PORTORIC. INTERMEDIO 21,00 - 22,00		DANZA DEL VENTRE AVANZATO 20,45 - 22,15	
SALSA PORTORIC. AVANZATO 22,00 - 23,00		CARAIBICO AVANZATO 21,30 - 23,00	LISCIO INTERMEDIO 21,30 - 23,00

GIOVEDI'				
KIZOMBA FUSION BASE 19,30 - 20,30		PROGETTO SENSUAL DANCE FIT		
	GEST. FEMM PORTORIC. BASE 19,45 - 20,45			
KIZOMBA FUSION INTERMEDIO 20,30 - 21,30	GEST. FEMM PORTORIC. INTERMEDIO 20,45 - 21,45	COUNTRY INTERM. 20,30 - 21,30	DANZA DEL VENTRE BASE 21,00 - 22,00	GRUPPO SHOW 20,30 - 21,30
INTRO AL TARRAXO 21,30 - 22,30		COUNTRY AVANZATO 21,30 - 23,00	LISCIO BASE 21,30 - 23,00	CARAIBICO INTERMEDIO 1 21,30 - 23,00

VENERDI'		
PILATES CONTROLGY 17,45 - 18,45		MIXER MAN con CRISTINA 19,00 - 20,00
	TAEKWONDO ADULTI 19,15 - 20,15	
HUMAN DANCE TECHNIQUE 18,45 - 20,15		COLLETTIVO LATINI 20,00 - 21,00
	LISCIO YOUNG 21,15 - 22,45	LISCIO PRE AGONISMO 21,00 - 22,30

## EVENTI & STAGE

Open class / Stage con ospiti nazionali & internazionali

Serate Danzanti (per tutte le discipline)  
Pratiche e Milonga di Tango Argentino

## LEZIONI PRIVATE

Per ogni disciplina



**NewLife**  
Academy